

AGRESSION SEXISTE, je suis victime

La responsabilité de l'agression revient à celui qui la commet, pas à celle qui la subit. Non c'est Non !

* Si je suis victime d'une agression, je crie pour attirer l'attention.

* Si je subis une situation qui ne me plaît pas, gestes, paroles équivoques, je ne dois pas l'accepter même si l'agresseur est quelqu'un que je connais, je le dis, de façon claire et déterminée :

« NON c'est NON » !

* Je suis seule à savoir ce qui me plaît, me dérange ou m'agresse.
C'est MOI qui décide.

* Mon regard, ma voix et mon corps sont mes armes.

* Si je suis victime d'une agression, j'en parle et je dénonce.

EN CAS D'AGRESSION :

Je préserve les preuves : je ne me lave pas ; je ne lave pas mes vêtements ;

J'appelle quelqu'un en qui j'ai confiance, je me fais accompagner :

En cas d'agression, au Commissariat ;

En cas de viol, aux urgences de l'Hôpital.

Je fais constater mes blessures et je fais établir un certificat médical même si je ne l'utilise pas.

* Par la suite, je me rapproche des structures qui peuvent m'accompagner : soutien juridique et administratif, écoute individuelle ou groupe de paroles avec un psychologue... ***Je ne reste pas seule !***

* Je ne suis PAS RESPONSABLE, le seul coupable est celui qui agresse et non celle qui subit.

Le Réseau Local d'Accompagnement

Non c'est non/No means no/ Ez ez da/No es no